

Caroline Michot

Energéticienne

LE CORPS ET LES CHAKRAS DANS LA GUERISON ENERGETIQUE ET SPIRITUELLE

LES PARTIES DU CORPS ET LEUR SIGNIFICATION

- ★ **Pieds** : ont trait à l'ancrage
- ★ **Genoux** : concernent le style de mobilité, la façon je change et m'oriente en tenant compte des hauts et des bas de la vie
- ★ **Cuisses** : ont rapport aux traits et tendances héritées, programmation masculine et féminine, émotions refoulées et non réglées au sujet de la nature masculine et féminine
- ★ **Hanches** : ont rapport aux problèmes du **1er chakra**, à vérifier pour comprendre les besoins fondamentaux, les aptitudes professionnelles
- ★ **Abdomen** : a trait aux problèmes du **2ème chakra**, cette partie peut fournir des indications concernant la nature fondamentale de mes sentiments et de mes dons créatifs
- ★ **Estomac** : est lié au **3ème chakra**, signale les dons de l'esprit et les élans de réussite
- ★ **Coeur** : a trait aux besoins de relations personnelles, aux comportements et à la personnalité
- ★ **Gorge** : a trait au mode et aux capacités de communication
- ★ **Visage** : indique comment je vois le monde
- ★ **Front** : est lié à l'image de soi, aux objectifs et aux prévisions pour l'avenir
- ★ **Sommet de la tête** : est lié aux principes importants et innés, ce qui est important à mes yeux
- ★ Si mes **cervicales** me jouent des tours, il s'agit sûrement de l'empreinte d'un événement dans lequel j'ai dit « oui » sans le vouloir ou dit « non » alors que je souhaitais dire « oui ».
- ★ Si mon **dos** est douloureux : revoir ma posture dans la vie
- ★ Si mon **plexus solaire** est bloqué : il s'agit de la digestion d'un événement assez récent.
- ★ Des **douleurs aux jambes** indiquent souvent une résistance trop forte au changement, une impossibilité inconsciente à bouger dans ma vie, un manque d'élément feu. Il faut alors se pencher sur le chakra racine, le territoire.
- ★ Les **douleurs aux mains** sont le signe d'un regret sur quelque chose qui a été fait ou écrit

Les problèmes dans le côté droit sont d'ordre masculin, c'est-à-dire liés à l'action, au comportement, aux relations avec le monde.

Les problèmes dans le côté gauche ont trait aux stéréotypes féminins, c'est-à-dire la réceptivité, les émotions, la guidance et les relations avec le moi intérieur.

SYMPTÔMES DU BLOCAGE ÉNERGÉTIQUE SELON NOS CHAKRAS

Lorsqu'une énergie bloquée dans le corps apparaît, des symptômes et des perturbations identifiables se manifestent.

Les sept chakras inférieurs fusionnent nos énergies physique, mentale, émotionnelle et spirituelle avec l'enveloppe physique.

★ **Chakra racine bloqué (chakra muladhara en sanskrit) : le centre de l'instinct et du pragmatisme**

- *Je suis*
- Sens associé : l'odorat
- Glande endocrine : les surrénales
- Couleur rouge
- Situé entre les organes génitaux et l'anus
- Organes : colonne vertébrale, bas du corps du bassin aux pieds, os, dents, cartilages, pieds, cheveux
- Manifestations physiques : problèmes de circulation, troubles intestinaux et digestifs, sciatiques, varices, addictions diverses, troubles du sommeil, infection urinaire, troubles rénaux, extrémités froides, constipation, lombagos, ongles fragiles...
- Manifestations psychiques : manque d'assurance, tendance dépressive, fatigue anormale, doutes pour l'avenir, croyance que l'on n'a pas assez de force pour y arriver, peur de manquer, avoir l'impression de ne pas avoir les pieds sur terre, manque d'énergie vitale, peu de joie de vivre, manque de confiance dans la vie, stress...

Chakra harmonieux

- énergie vitale, volonté de vivre, constitution saine et active, persévérance, capacité de résistance, ossature robuste, dents saines, bonne digestion et élimination

★ **Chakra sacré bloqué (chakra svadisthana en sanskrit) : le centre des émotions et du bien-être sexuel**

- *Je sens*
- Sens associé : le goût
- Glande endocrine : les gonades
- Couleur orange
- Situé à cinq centimètres au-dessous de l'ombilic.
- Organes : ovaires et testicules, reins, côlon, appareil urinaire, vertèbres lombaires, bassin, sacrum, liquides (bile, eau, glaires, lymphe, sang, sperme, sueur, lait)
- Manifestations physiques : affections génitales, douleur dans le bas du dos (lombaires) et aux hanches, dysfonctionnement du système intestinal, problèmes rénaux...
- Manifestations psychiques : peurs inconscientes, colère, jalousie, tendances obsessionnelles, problèmes de libido ou sexuels, instabilité émotionnelle, ne pas parvenir à mener à terme des projets, fixation dans le passé, regrets, incapacité de se réjouir, sentiment de culpabilité, absence de motivation, jalousie, sautes d'humeur...

Chakra harmonieux

- énergie et joie de vivre, créativité et sensualité, esprit créatif, bons rapports sociaux, capacité de s'enthousiasmer et de lâcher prise

★ **Chakra du plexus solaire bloqué (chakra manipura en sanskrit) : le centre de l'énergie du corps**

- *Je veux*
- Sens associé : la vue
- Glande endocrine : le pancréas
- Couleur jaune.
- Situé sous la pointe du sternum, au-dessus de l'ombilic
- Organes : intestins, rate, estomac, vésicule biliaire, foie, articulations, muscles, vertèbres lombaires
- Manifestations physiques : troubles du pancréas, troubles du système digestif (ulcère, diabète, hypoglycémie), trouble de la rate, trouble du foie et de la vésicule biliaire, surcharge pondérale, migraines.
- Manifestations psychiques : anxiété ++, agressivité, colère, domination, pessimisme, manque d'assurance et de confiance en soi, avidité, ambition démesurée, mentalité compétitive, égoïsme, manque d'énergie, troubles du sommeil, troubles alimentaires, ne pas savoir dire non, honte...

Chakra harmonieux

- grande énergie et vitalité, confiance en soi, satisfaction, objectifs atteints, dynamisme, sensibilité et empathie, décisions intuitives, nerfs solides, sommeil excellent, volonté

★ **Chakra du cœur bloqué (chakra anahata en sanskrit) : à l'origine de l'amour, de soi et des autres**

- *J'aime*
- Sens associé : le toucher
- Glande endocrine : le thymus
- Couleur verte
- Situé au centre de la poitrine
- Organes : cœur, poumons, seins, diaphragme, système circulatoire sanguin, cage thoracique, épaules, avant-bras, bras, côtes, vertèbres dorsales
- Manifestations physiques : circulation, nerf vague, système endocrinien, tension, douleurs dorsales, trouble de la circulation sanguine, problèmes cardiaques, respiratoires et pulmonaires, allergies, acné, problèmes aux épaules, aux bras et aux mains
- Manifestations psychiques : Tristesse, trop d'ego, froideur, difficulté à exprimer ses sentiments, égoïsme, intolérance, rancœur, manque de compassion, rapports sociaux compliqués, insensibilité, amertume, solitude, difficulté à accepter l'amour, peur des responsabilités, ...

Chakra harmonieux

- amour universel, amour de soi, compassion, pardon, se laisser aller, ouverture, cœur aimant, foi, chaleur humaine, empathie, compréhension profonde, s'ouvrir à la vie

★ **Chakra de la gorge bloqué (chakra vishuddha en sanskrit) : le centre de la communication et de la recherche de la vérité**

- *Je communique*
- Sens associé : l'ouïe
- Glande endocrine : la thyroïde
- Couleur bleue
- Situé dans la région du larynx
- Organes : bouche, gorge, oreilles, cou, nuque, vertèbres cervicales, dents, gencives, mâchoires, bronches, ganglions, système respiratoire, trachée, épaules
- Manifestations physiques : maux de gorge à répétition, problèmes auditifs, douleurs cervicales, dysfonctionnement de la thyroïde, problèmes dentaires, gingivites, trouble de l'équilibre...
- Manifestations psychiques : timidité, trouble du langage, difficulté à livrer ses opinions ou accepter celles des autres, difficulté d'être à l'écoute, mensonge, manipulation, difficulté d'expression de votre être profond, sens critique exacerbé, éloquence difficile...

Chakra harmonieux

- communicatif, expressivité verbale et créatrice, éloquence, emploi conscient des concepts, authenticité, expression profonde, autonomie, énergie créatrice, conscience de sa propre valeur, bonté chaleureuse, sens musical

★ **Chakra du front ou chakra du troisième œil (chakra ajna en sanskrit) : l'intuition**

- *Je vois*
- Sens associé : la clairvoyance
- Glande endocrine : l'hypophyse
- Couleur indigo
- Situé au-dessus de la racine du nez.
- Organes : oreille interne, œil gauche, nez, sinus, cerveau inférieur, système nerveux central
- Manifestations physiques : céphalées, migraines, sinusites, dyslexie, épilepsie, affections ophtalmologiques, rhume chronique
- Manifestations psychiques : manque de mémoire et de concentration, apprentissage laborieux, manque de discernement, pensées en profusion qui affaiblissent, intellectualisation à outrance, rejet des choses irrationnelles, mysticisme excessif, esprit inquiet, manque d'intuition ou d'imagination, pensées négatives...

Chakra harmonieux

- bonne mémoire et capacité de concentration, bonne intuition, vision et reconnaissance des véritables aspects du monde, perception extrasensorielle, imagination vive et fantaisie, clarté mentale, connaissance de soi

★ **Chakra de la couronne (chakra sahasrara en sanskrit) : le centre de la spiritualité**

- *Je sais*
- Sens associé : l'empathie
- Glande endocrine : la pinéale
- Couleur violette
- Situé au sommet de la tête.
- Organes : cerveau supérieur, cortex cérébral, œil droit
- Manifestations physiques : maladies du système nerveux, maux de tête, paralysie, schizophrénie, troubles du sommeil...
- Manifestations psychiques : difficulté à trouver sa place, hermétique à toute forme de spiritualité, dépression, fatigue mentale, vide et insatisfaction, attachement aux choses matérielles, sensation de manque, tendance à se victimiser, apathie

Chakra harmonieux

- conscience universelle, énergie créatrice spirituelle et intégrité, réalisation de soi et paix intérieure profonde

LES BLOCAGES ÉMOTIONNELS SONT COMPLEXES À DÉCHIFFRER

- Je ne parviens pas à exprimer ma colère, et elle reste à l'intérieur, sans jamais s'évacuer. C'est le blocage d'injustice.
- Le blocage d'abandon, déclenche quant à lui un grand sentiment d'insécurité pour l'enfant intérieur. Cela peut provoquer à long terme une forme de tristesse ou de lassitude.
- Ne pas savoir défendre ses idées peut être une manifestation du syndrome de l'imposteur... à creuser.

En travaillant avec les chakras de l'endroit, j'accède aux expériences de ma vie actuelle

- Chaque centre énergétique de l'endroit contient les souvenirs, les croyances, les sentiments, la conscience et les besoins qui me touchent en ce moment même.
- Le but de la guérison consiste à identifier les expériences, les relations personnelles et les croyances qui me font du mal. Après en avoir découvert les causes, il s'agit ensuite de traiter et régler le problème.
- Pour soigner une difficulté liée à un chakra de l'endroit, il faut prendre des mesures, comme changer ma façon de penser, adopter de nouvelles attitudes ou me comporter différemment.
- J'expérimente les chakras de l'endroit par l'intermédiaire de souvenirs, de sentiments, d'actions ou d'expériences basées sur la réalité.
-

L'endroit est lié au conscient, l'endroit de chaque chakra est connecté à la réalité concrète, qui est régie par le monde quotidien.

En travaillant avec les chakras de l'envers, je dois m'ouvrir à un ensemble d'énergies complètement différent.

- Il se peut que je mette au jour des expériences vécues dans une autre vie.
- Il se peut que je prenne conscience d'un moi connecté à une dimension différente.
- Il se peut aussi que j'entre en contact avec des êtres d'autres planètes, dimensions ou réalités.

- J'expérimente les chakras de l'envers par des rêves, des expériences mystiques, des prises de conscience ou des sensations physiques inexplicables.
- Ces chakras renferment des données entreposées dans l'inconscient ou le moi de l'ombre. Bien que ces données puissent provenir d'expériences de la vie présente, elles n'y sont pas limitées.
- Il existe tout un monde accessible par le système énergétique de l'envers. Par conséquent, guérir ou se réaliser par les centres de l'envers peut changer la réalité sans que ce changement soit basé sur le principe action/réaction ou cause à effet.

L'envers concerne les questions de l'inconscient.

Si je parviens à soigner les problèmes physiques, mentaux, émotionnels ou spirituels cachés dans l'inconscient ou causés par lui, ma réalité consciente réagira en conséquence.

L'envers me relie à des dimensions et à des énergies qui vont bien au-delà du monde que je connais.

Ce côté renferme les sentiments niés, les prises de conscience, les pouvoirs, les rêves, les prémonitions et les croyances. C'est le côté qui cache mes souvenirs refoulés, des connaissances non reconnues, des secrets enfouis et des désirs non comblés.

★ 1er chakra de l'envers

- Il renferme toutes les croyances et expériences relatives à notre droit de manifester, créer et nous épanouir sur le plan physique.
- Par ce point, nous pouvons puiser dans les systèmes de croyances de base qui affectent la nature de notre être.
- Quand ce chakra est guéri, nous pouvons recevoir toutes les énergies nécessaires pour actualiser nos rêves et nos besoins physiques, parce que nous prenons conscience d'être des modèles physiques de l'expression de la Source divine.
- Nous pouvons soigner nos physiques, y compris les dépendances, les maladies du sang et celles héritées des antécédents familiaux
- Plus important encore, ce centre nous permet de nous ouvrir à l'abondance, l'estime de soi, la santé complète et la croyance en notre caractère sacré.

★ 2ème chakra de l'envers

- Il renferme les sentiments au sujet de soi-même en relation avec l'univers holistique.
L'envers contient le modèle de ces corps de sensibilité : ce chakra véhicule des fréquences provenant de l'extérieur de nous qui nourrissent un sentiment complet ou en guérit des incomplets.
Il est possible de voir psychiquement et de connaître chaque sentiment dans sa totalité complète ou, inversement, en pièces fragmentées et dissociées.
- En nous ouvrant aux vibrations dont nous avons besoin, nous nous permettons d'analyser des situations à la lumière de leurs complexités émotionnelles. Cela nous permet alors de travailler à l'intérieur des dualités de l'univers physiques, de déceler le bon dans le mal, le sens lorsqu'il n'y en a pas et la vérité au sein du faux.

★ 3ème chakra de l'envers

- Nous acquérons la connaissance des choses vues et non vues, en fonction de nos systèmes de croyances, et nous puisons dans les énergies dont nous avons besoin pour prendre des décisions efficaces.
- L'envers accède à l'énergie de manifestation.
- Nous pouvons y soigner les jugements, les mensonges et les présomptions inexacts et permettre notre élan de réussite (quelque soit notre définition de celle-ci) de travailler pour nous plutôt que contre.

★ 4ème chakra de l'envers

- L'envers sert de portail au merveilleux terrain de jeu de notre âme.
- Le travail de l'âme consiste donc à explorer, apprendre, développer, tester, essayer et s'amuser.
- L'envers du cœur, lorsqu'il est libre, nous ouvre aux véritables désirs de l'esprit. La plupart de ces désirs sont enfantins de nature.

- Par l'intermédiaire du chakra du cœur, nous pouvons réunir entièrement notre personnalité et la lumière divine de l'univers.
Dans ce lieu, l'amour est conditionnel, cette condition est la libre expression de notre être dans son entièreté.
Quand nous sommes ouverts à la Source divine, nous pouvons connaître la kundalini rayonnante : elle signifie le début de la véritable illumination et l'acceptation de l'amour inconditionnel.
Après avoir reçu cet amour du Divin, nous sommes en mesure de le partager avec les autres.

★ 5ème chakra de l'envers

- Personne ne saurait que vous existez sans l'envers de ce chakra.
- Les vérités y transitent par l'intermédiaire de la Source divine, notre propre esprit et les guides supérieurs.
Quand nous exprimons ces vérités, les autres en prennent connaissance également.
- L'envers est le centre par lequel nous canalisons les pensées, les idées et les concepts provenant d'autres êtres, d'autres dimensions et d'autres aspects de nous-mêmes.
- Nous recevons l'information par l'arrière du cou avant de la transmettre par la voix consciente du chakra de l'endroit.
Nous y prenons la guidance que nous voulons et rejetons celle qui ne nous correspond pas.
- D'une certaine façon, ce chakra est le centre du destin.
Nous y choisissons et exprimons verbalement ce que nous voulons créer par opposition à ce que nous ne voulons pas.

★ 6ème chakra de l'envers

- Considéré comme le chakra de la vision, l'envers reflète tout notre potentiel.
- Le point de rencontre entre l'endroit et l'envers – l'hypophyse.
- Agit comme un prisme qui reçoit toutes nos visions potentielles et les évalue en fonction de notre objectif ultime.
Si les systèmes de croyances de ce chakra sont positifs, nos visions de nous-mêmes seront constructives.
Mais si le système central de croyances de ce chakra est autodestructeur, l'image de nous-même sera négative et nos objectifs iront dans le même sens.
- Ce chakra est celui du cheminement. L'envers de ce chakra, s'il est totalement guéri, nous aide à visualiser non seulement ce qui pourrait arriver, mais également ce qui se produira si nous restons fidèles à la forme.
En assumant le moi de notre Source divine, nous recevons et choisissons automatiquement les visions qui nous permettront d'atteindre notre plein potentiel.

★ 7ème chakra de l'envers

- L'envers de ce chakra est situé à la fois nulle part et partout. C'est là que nous nous ouvrons à l'étincelle divine de la conscience et que nous en comprenons le sens.
- L'envers est le point d'accès grâce auquel nous pouvons nous connecter à tous les êtres de la Source divine, qu'ils soient physiquement vivants ou non.
- Il s'agit de l'artère qui nous lie à toute existence et à la vérité de notre propre existence.
- Par l'envers de ce chakra, nous véhiculons la kundalini dorée, l'élément vital de notre existence spirituelle.

Les cinq chakras supérieurs relient les centres énergétiques matériel et spirituel, ils combinent le visible et l'invisible, travaillant le plus souvent avec des énergies élémentales et célestes. Ce sont les énergies relatives aux concepts, aux idées, aux principes, aux valeurs et à la spiritualité.

★ 8ème chakra

- Environ deux centimètres au-dessus de la tête (placer la paume de la main gauche au-dessus de la couronne)
- Glande endocrine : le thymus
- Les pbs de gestion du temps (être en retard ou en avance)

- Le métabolisme, les relations personnelles difficiles
- Pbs et maladies chroniques
- Tout pb venant d'une vie antérieure, qu'il soit d'ordre physique, affectif, mental, relationnel ou professionnel
- Plusieurs dépendances sont associées à ce chakra et toutes ont trait à la tendance à absorber les énergies des autres (compensation possible avec des substances telles que drogues, stimulants et déprimeurs)
- Renferme : les archives akashiques (là où est enregistré tout ce que nous avons vu, fait ou dit, dans cette vie et les précédentes), la mémoire universelle de tout ce que nous avons fait, été, pensé ou dit au cours de nos réincarnations.

Le huitième chakra renferme également deux autres centres énergétiques :

- *Le Livre de Vie* n'offre que les perspectives positives sur ce qui s'est passé ou qui arrivera. Il permet de lire le passé, le présent ou le futur à travers des lunettes roses et de ne voir que le bénéfice de toutes les expériences, pensées ou interactions.

A utiliser quand les personnes sont vraiment coincées ou incapables de se libérer d'une vieille culpabilité, de ressentiment ou de schémas de pensée.

- *Les Archives de l'Ombre* renferment ce qui n'a jamais été fait, dit ou pensé.

A utiliser quand les personnes se demandent ce qui se serait produit s'ils avaient fait des choix différents dans le passé.

Ces archives montrent également les différentes issues de futurs possibles.

A utiliser pour se débarrasser du regret et le sentiment d'avoir perdu ou de risquer de perdre une belle occasion.

Le huitième chakra est riche de renseignements au sujet de notre karma, la liste des pbs que nous avons réussi à régler et les leçons que nous cherchons à acquérir.

Nous pouvons également repérer nos schémas de comportement (ceux dans lesquels nous restons coincés), ce qui en fait un précieux point d'accès pour soigner les pbs physiques ou affectifs chroniques ainsi que les relations difficiles.

★ 9ème chakra

- Environ la longueur d'un bras au-dessus de la tête
- Glande endocrine : le diaphragme
- Des dépendances qui sont souvent reportées depuis une vie antérieure
- Peut comporter une trop grande préoccupation à l'égard des autres et entraîner un désir de compenser, comme en se privant de nourriture
- Renferme : les gènes de notre âme, les programmes qui sous-tendent les choix que nous avons faits relativement à notre corps physique, nos états d'âme et nos croyances mentales, les semences essentielles de notre but ultime ainsi que l'information relative à notre raison d'être et aux tâches à accomplir

Le neuvième chakra

Ce n'est qu'en soignant le corps de l'âme, qui conserve toutes les données d'une incarnation à l'autre, que nous pouvons être sûrs de ne pas devoir répéter sans cesse les mêmes leçons.

Ce chakra base ses décisions sur les exigences de l'âme.

★ 10ème chakra

- De 45 à 120 centimètres sous les pieds
- Glande endocrine : les os
- Pieds, chevilles et jambes

- Pbs avec les surrénales (ne pas être ancré entraîne des réactions d'attaque ou de fuite (partage cette fonction avec les 2ème et 3ème chakras), incapacité de légère à grave de gérer le stress ou l'inaptitude à faire face aux réalités quotidiennes, à établir des frontières et à réfléchir avec un esprit clair
- Pbs de poids (ne pas être ancré pousse le corps à garder du poids pour se sentir en sécurité)
- Tendance à éviter les choses
- Impression d'être à côté de ses pompes
- Paranoïa, schizophrénie et autres névroses ou psychoses associées à toutes les formes de dissociation
- Difficulté à rester centré ou à habiter son corps
- Difficulté à distinguer notre réalité et nos sentiments de ceux des autres
- Vulnérabilité aux influences extérieures y compris les esprits nuisibles et les personnes dangereuses
- Comme ce chakra renferme tous les dénis reliés aux pbs familiaux, il représente une composante cruciale dans la réhabilitation des traumatismes de l'enfance ou intergénérationnels ainsi que les abus subis
- Les dépendances incluent une envie immodérée pour les aliments racine, comme les noix et les pommes de terre ou leurs dérivés (vodka)
- Sensibilité à la pollution électrique et autres énergies fabriquées par l'homme ou naturellement électromagnétiques, les rayons cosmiques et planétaires, les substances allergènes, les moisissures et levures, les produits chimiques dont ceux contenus dans la peinture et les moquettes
- Renferme : une bonne partie de l'héritage familial et des pbs des vies antérieures, les souvenirs de la terre, les besoins et les capacités de transformation

Le dixième chakra

Il est impossible de remplir notre mission de vie sans l'aide complète de ce chakra, car la création demande le mélange complet de l'énergie spirituelle et de l'énergie matérielle, c'est à travers ce chakra que nous inspirons l'énergie matérielle. Ce chakra travaille comme un poumon, inspirant les éléments nécessaires au corps physique et émotionnel ainsi que les systèmes chakrique et aurique. Il libère également tous les déchets de ces systèmes dans le sol afin qu'ils y soient transformés.

Avant et durant la conception, le **10ème** chakra, accompagné du **9ème**, choisit les chromosomes physiques gouvernant notre fabrication génétique de manière que nous puissions répondre aux défis physiques et psychologiques qui se présenteront.

★ **1ème chakra**

- Autour des mains et des pieds
- Glande endocrine : le tissu conjonctif qui abrite les méridiens
- Les mains ou les pieds
- Difficulté à obtenir ce que l'on veut, à accepter ou à recevoir de l'aide, des ressources, des idées
- Difficulté à gérer les situations délicates ou dangereuses
- Incapacité à être efficace en situation de peur
- Perte d'énergie en faisant un travail psychique
- Parmi les dépendances, on note une pulsion obstinée pour le pouvoir ou, au contraire, un désir d'être impuissant
- Renferme : la capacité de transmuter l'énergie physique en énergie psychique ou spirituelle, et vice-versa

Le onzième chakra

Ressemblant à une fine couche rose autour des mains et des pieds, ce chakra peut transmuter l'énergie externe chargée physiquement ou émotionnellement en énergie brute dont le corps a besoin pour penser, réagir et répondre.

Exemple : en cas de fatigue, il est possible d'absorber l'énergie élémentaire par les pieds, de s'imprégner du pouvoir d'un orage par l'entremise de nos mains, ou encore d'absorber l'énergie négative d'une personne en colère afin de la convertir en force pour nous-mêmes.

Nous pouvons aussi libérer nos propres énergies à travers ce chakra afin de nous débarrasser des blocages, de la résistance, des souffrances et des problèmes ou afin de diriger l'énergie psychique ou physique pour provoquer un changement.

★ 12ème chakra

- Relié à notre aura (32 points internes sur le corps et dans l'aura) :
 1. Jambes
 2. Fesses
 3. Coccyx
 4. Vertèbres sacrées (sacrum)
 5. Vertèbres lombaires
 6. Vertèbres dorsales
 7. Vertèbres cervicales
 8. Crâne
 9. Corde d'argent à l'âme (en haut de la colonne vertébrale dans la nuque), correspond au lien qui relie le corps physique à la partie de l'âme qui l'habite durant son passage sur Terre
 10. Sources bouillonnantes dans les pieds
 11. Chevilles
 12. Genoux
 13. Cuisses
 14. Hanches
 15. Nombril et organes sexuels
 16. Appendice
 17. Reins et surrénales
 18. Intestin grêle et gros intestin
 19. Pancréas
 20. Foie
 21. Vésicule biliaire
 22. Rate
 23. Estomac
 24. Diaphragme et poumons
 25. Bras
 26. Sources bouillonnantes dans les paumes
 27. Poignets
 28. Coudes
 29. Clavicules
 30. Gorge (y compris le larynx, la thyroïde et la langue)
 31. Cerveau supérieur (fonctions orientées spirituellement comprenant le cerveau, l'hypophyse, l'épiphyse, l'hypothalamus et le thalamus)
 32. Centre de la Terre (notre survie physique dépend de notre capacité à puiser dans certains éléments de la terre)
- Glande endocrine : 32 points secondaires servent de fonction endocrine associée au 12ème chakra
- Renferme : chacun de ces chakras secondaires est lié au chakra primaire qui lui est numériquement connecté ainsi qu'à une vertèbre en particulier, le **12ème chakra** assure la connexion entre les forces naturelles et notre propre corps, - Il nous définit en tant qu'être humain, parce que ses frontières sont le corps énergétique humain visible et invisible

Le douzième chakra

Il assure la connexion entre les forces naturelles et notre propre corps. Relié à notre aura, ce chakra nous encapsule tout en nous ouvrant aux énergies non apparentes.

Combinaisons de chakras

- le premier et le quatrième (rouge et vert)
- le deuxième et le cinquième (orange et bleu)
- le troisième et le sixième (jaune et mauve)
- le septième et le premier par le cœur (blanc et rouge, ce qui donne rose)

L'AURA

Souvent appelé champ énergétique ou aura, il s'agit du principal champ d'énergie qui nous sépare de l'environnement et nous y lie en même temps.

L'aura est un corps ésotérique composé d'énergie matérielle et joue le même rôle de porte battante que nos chakras.

Les chakras sont des unités holistiques qui se lient aux couches de l'aura, interagissent avec celles-ci et contribuent à les former.

L'aura, dans son ensemble, comprend les chakras et tous les autres aspects de notre être.

Ce champ énergétique établit notre entité individuelle qui nous lie à des forces plus grandes.

L'aura fonctionne à la manière d'une peau pour nous protéger d'être trop influencés par le changement extérieur. Elle travaille aussi comme un ordinateur pour réguler notre système énergétique, afin que nous puissions réagir au changement autour de nous.

Les quatre rôles de l'aura :

- elle prévoit : capacité à saisir des pbs ou des occasions possibles
- elle s'adapte : capacité à déceler ce qui nous affecte et à prendre des décisions sur la façon de nous adapter
- elle réagit : capacité à repérer la maladie, les troubles mentaux, les systèmes de croyances inappropriées, les sentiments trop actifs ou niés, les pbs d'origine familiale, les difficultés relationnelles, les préoccupations professionnelles et les fausses perceptions spirituelles
- elle protège : capacité à apprendre à mieux prendre soin de nous-mêmes